

Приложение 3
к Годовому плану работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 14» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
на педагогическом совете № 6
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 14»
НМР РТ
Протокол № 6 от 27.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 14»
НМР РТ
Л.В. Маркова
Приказ № 56
« 24 » августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2025 г.

холодный период

Режимные моменты	группа раннего возраста (1-3 года)	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготови- тельная к школе группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, прогулка, свобод- ные игры, труд	06:00-07:00	06:00-07:00	06:00-07:10	06:00-07:20	06:00-07:30
Утренняя гимнастика (старшая, подго- товительная к школе группы – на прогулке)	07:00-07:10	07:00-07:10	07:10-07:20	07:20-07:30	07:30-07:40
Утренний круг	-	07:10-07:30	07:20-07:40	07:30-07:50	07:40-08:00
Подготовка к завтраку, дежурство	07:10-07:30	07:30-07:40	07:40-07:50	07:50-08:00	08:00-08:10
Завтрак	07:30-08:00	07:40-08:00	07:50-08:00	08:00-08:15	08:10-08:20
Образовательная деятельность, за- нятия со специалистами	08:00-08:30 (подгруппы)	08:00-08:40	08:00-08:50	08:15-09:15	08:20-10:10
Второй завтрак	08:30-08:40	08:40-08:50	08:50-09:00	09:15-09:20	10:10-10:15
Подготовка к прогулке	08:40-09:00	08:50-09:10	09:00-09:15	09:20-09:40	10:15-10:25
Прогулка	09:00-11:00	09:10-11:10	09:15-11:15	09:40-11:40	10:25-11:55
Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры, самостоятельная деятельность	11:00-11:20	11:10-11:30	11:15-11:35	11:40-11:50	11:55-12:00
Подготовка к обеду, дежурство	11:20-11:30	11:30-11:40	11:35-11:50	11:50-12:00	12:00-12:10
Обед	11:30-11:50	11:40-12:00	11:50-12:00	12:00-12:20	12:10-12:25
Подготовка ко сну	11:50-12:00	12:00-12:20	12:00-12:20	12:20-12:30	12:25-12:30
Дневной сон	12:00-15:00	12:20-14:50	12:20-14:50	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, закаливаю- щие процедуры	15:00-15:10	14:50-15:00	14:50-15:00	15:00-15:10	15:00-15:10
Образовательная деятельность	-	-	-	15:10-15:35	-
Игры, самостоятельная и организо- ванная деятельность, факультативы	15:10-15:20	15:00-15:25	15:00-15:30	-	15:10-15:40
Подготовка к полднику, дежурство	15:20-15:30	15:25-15:35	15:30-15:40	15:40-15:50	15:40-15:50
«Уплотненный » полдник с включе- нием блюд ужина	15:30-15:50	15:35-15:55	15:40-15:55	15:50-16:05	15:50-16:05
Образовательная деятельность	15:50-16:20 (подгруппы)	-	-	-	-
Вечерний круг	-	15:55-16:05	15:55-16:05	16:05-16:15	16:05-16:15
Игры, совместная деятельность	16:20-16:40	16:05-16:45	16:05-16:50	16:15-16:50	16:15-16:50
Подготовка к прогулке	16:40-17:00	16:45-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Прогулка, уход домой	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
Дома -прогулка -возвращение с прогулки, спокой- ные игры, гигиенические процедуры -укладывание, ночной сон	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00

теплый период

Режимные моменты	группа раннего возраста (1-3 года)	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготови- тельная к школе группа (6-7 лет)
Прием на участке, прогулка, игры	06:00-06:55	06:00-07:00	06:00-07:05	06:00-07:10	06:00-07:15
Утренняя гимнастика	06:55-07:05	07:00-07:10	07:05-07:15	07:10-07:20	07:15-07:25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	07:05-07:20	07:10-07:20	07:15-07:25	07:20-07:30	07:25-07:35
Подготовка к завтраку, дежурство	07:20-07:30	07:20-07:35	07:25-07:40	07:30-07:45	07:35-07:50
Завтрак	07:30-07:50	07:35-07:50	07:40-07:55	07:45-08:00	07:50-08:05
Выход на прогулку	07:50-08:00	07:50-08:00	07:55-08:05	08:00-08:10	08:05-08:15
Утренний круг	-	08:00-08:20	08:05-08:25	08:10-08:30	08:15-08:35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	08:00-08:50	08:20-08:50	08:25-08:55	08:30-08:55	08:35-08:55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	08:50-09:00	08:50-09:00	08:55-09:00	08:55-09:00	08:55-09:00
Второй завтрак	09:00-09:05	09:00-09:05	09:00-09:05	09:00-09:05	09:00-09:05
Выход на прогулку	09:05-09:15	09:05-09:15	09:05-09:15	09:05-09:15	09:05-09:15
Организованная образовательная деятельность на прогулке (ООД)	09:15-09:25	09:15-09:30	09:15-09:35	09:15-09:40	09:15-09:45
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	09:25-11:00	09:30-11:10	09:35-11:15	09:40-11:25	09:45-11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:00-11:20	11:10-11:25	11:15-11:30	11:25-11:35	11:30-11:40
Подготовка к обеду	11:20-11:30	11:25-11:35	11:30-11:40	11:35-11:45	11:40-11:50
Обед	11:30-11:50	11:35-11:55	11:40-11:55	11:45-12:00	11:50-12:05
Подготовка ко сну	11:50-12:00	11:55-12:05	11:55-12:05	12:00-12:10	12:05-12:15
Дневной сон	12:00-15:00	12:05-14:35	12:05-14:35	12:10-14:40	12:15-14:45
Постепенный подъем, сам. деятельность, игры, подготовка к полднику	15:00-15:30	14:35-15:35	14:35-15:40	14:40-15:45	14:45-15:50
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15:30-15:50	15:35-15:55	15:40-15:55	15:45-16:00	15:50-16:05
Выход на прогулку	15:50-16:00	15:55-16:05	15:55-16:05	16:00-16:10	16:05-16:15
Вечерний круг	-	16:05-16:15	16:05-16:15	16:10-16:20	16:15-16:25
Вечерняя прогулка, игры, самост. деятельность, уход детей домой	16:00-18:00	16:15-18:00	16:15-18:00	16:20-18:00	16:25-18:00
Дома:					
- Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
- Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
- Укладывание, ночной сон	20.30-06.00	20.30-06.00	20.45-06.00	20.45-06.00	20.45-06.00